

C'est la fin des classes. Qu'est-ce qu'on fait?

Par Anjana Dooling pour Prévention du crime Ottawa

L'arrivée des vacances d'été est une période festive pour tous les jeunes. Elle apporte également son lot de stress chez les parents qui doivent garder leurs enfants occupés et éveillés pendant deux mois. Pourtant, avec un peu de créativité, il est possible de rendre les vacances d'été amusantes, bien remplies et productives.

Trouver un emploi d'été sera le premier objectif de beaucoup d'adolescents. Les trois ordres de gouvernement offrent des ressources pour les aider : www.ottawa.ca, www.espacejeunesse.ca et www.jeunesse.gc.ca. Si le jeune ne peut se trouver d'emploi, ses parents peuvent l'encourager à s'en créer un : garder des enfants, faire des travaux de jardinage, promener des chiens ou aider une personne âgée du quartier. Le bénévolat est une excellente façon d'acquérir de l'expérience en milieu de travail, de développer des compétences interpersonnelles et d'apprendre à gérer son temps. Le site www.benevolesottawa.ca propose beaucoup d'emplois bénévoles, mais les jeunes peuvent également en trouver eux-mêmes, en aidant un voisin ou un ami par exemple.

On recommande de proposer des activités structurées aux enfants trop jeunes pour travailler ou pour faire du bénévolat. Louise Logue, infirmière autorisée et coordinatrice au Service à la jeunesse et à l'Unité des armes à feu et des bandes de rue du Service de police d'Ottawa, indique qu'il est important de garder une certaine structure. « Les enfants sont encadrés toute l'année; lorsqu'arrivent les mois de vacances, il leur est difficile de s'ajuster. Il faut leur fixer des limites », dit-elle.

Kelly Paolozzi, directrice du programme 6 ans et gagnant Ottawa, reconnaît qu'il est important de garder une structure, mais croit également que l'été est une période propice aux jeux libres. « Les enfants ont besoin d'être encadrés tout au long de la journée, mais pas nécessairement pendant les activités, explique-t-elle. Une activité comme l'écriture peut être à sujet libre. Certains enfants auront besoin d'un livre à colorier alors que d'autres dessineront sur des pages blanches. Vous devez connaître vos enfants et savoir ce qu'il leur faut pour stimuler leur créativité. » Elle indique que les bibliothèques publiques, les Centres de la petite enfance et www.investirdanslenfance.ca sont de bonnes ressources pour les parents de jeunes enfants. « Les parents doivent laisser à leurs enfants du temps et de l'espace pour dessiner, peindre et expérimenter de nouvelles choses. Mais ils doivent également profiter du beau temps, ajoute-t-elle. Utilisez la colle, la peinture et tout le matériel salissant dehors! »

Kim Seguin, directrice des programmes au Club des garçons et filles d'Ottawa, croit au bien-fondé de toute activité aidant l'enfant à améliorer ses compétences. « La natation accroît la confiance et les activités en groupe, comme les cours de cuisine, améliorent les aptitudes en résolution de problèmes, explique M^{me} Seguin. Les plus vieux peuvent participer à des comités ou à des conseils des jeunes et ainsi acquérir des compétences en leadership. » Les camps d'été constituent de bonnes options et

quelques organismes de la ville fonctionnent comme des centres « sans réservation » offrant des programmes flexibles et un horaire prolongé. Bon nombre des camps de jour offerts dans la ville sont subventionnés et certains organismes peuvent réduire leurs tarifs au besoin (visitez le Parent Resource Centre à www.parentresource.on.ca pour trouver des camps de jour).

Bien que peu de jeunes aiment faire des devoirs pendant les vacances, M^{mes} Seguin et Logue soulignent que si les enfants ne pratiquent pas d'activités intellectuelles pendant l'été, ils risquent d'oublier en partie ce qu'ils ont appris à l'école. Les parents doivent faire de la lecture une priorité et la rendre plus amusante en proposant des visites à la bibliothèque ou encore la création d'un club de lecture avec la famille ou les voisins. Ils peuvent stimuler les compétences en mathématiques de leurs enfants en leur faisant dresser le budget de l'épicerie ou d'autres activités à la maison. M^{me} Paolozzi propose d'intégrer la lecture et les mathématiques à la routine quotidienne. Il faut sortir ces connaissances des livres pour faire une grande place aux contes, à la comédie et à la découverte de tendances et de structures numériques dans des situations courantes; ainsi, on peut aider les enfants à mieux intégrer ce qu'ils ont appris et les préparer à la rentrée des classes.

L'activité physique est également importante, mais là encore, un programme structuré n'est pas nécessaire. M^{me} Seguin propose de communiquer avec les parents du voisinage pour organiser des activités. Par exemple, ils pourraient à tour de rôle faire du vélo avec des groupes d'enfants; si le nombre de familles est suffisant, les parents n'auraient à le faire qu'une ou deux fois par semaine.

M^{me} Logue met l'accent sur l'importance d'établir les limites et les attentes nécessaires au bon déroulement des vacances en accord avec les enfants. « Il vous faut connaître le degré de maturité de votre enfant, dit-elle. Fixez des règles et faites en sorte qu'ils soient responsables de les appliquer. Peu importe ce qu'ils souhaitent faire, discutez avec vos enfants de ce qu'ils désirent accomplir cet été et de la façon dont vous pouvez travailler ensemble pour réussir. » De cette façon, l'été sera beau pour tout le monde.

Prévention du crime Ottawa contribue à la réduction de la criminalité et à l'amélioration de la sécurité publique à Ottawa par une action préventive fondée sur des données probantes (www.preventionducrimeottawa.ca). L'organisme publiera d'autres articles dans les prochains mois.